

# Su seguridad es nuestra prioridad



Beth Israel Lahey Health se complace en presentar BILH Safe Care.

BILH Safe Care BILH Safe Care combina nuevos procesos, estándares y tecnologías para garantizar su seguridad cuando lo visita para atención de rutina, consultas, exámenes, procedimientos, cirugías o cualquier otra necesidad médica. Nuestras medidas de seguridad cumplen o exceden las pautas emitidas por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y el Departamento de Salud Pública de Massachusetts (DPH) para la seguridad del paciente, la seguridad de la fuerza laboral, el equipo de protección personal y el control de infecciones.

Estos son algunos de los pasos que estamos tomando para proteger a nuestros pacientes:



## Verificación de Síntomas de Tres Puntos

Verificamos con cada paciente tres veces antes de cualquier cita médica para confirmar que no están experimentando síntomas de COVID-19.



## Limpieza y Desinfección

Hemos mejorado nuestros altos estándares de limpieza y aumentado la frecuencia de limpieza. Utilizamos desinfectantes aprobados para eliminar coronavirus para limpiar y desinfectar salas de examen, áreas de alto contacto y espacios comunes.



## Higiene de Manos

La higiene de manos es la base de nuestro plan de seguridad. Los miembros del personal se lavan las manos antes y después de cuidar pacientes y productos de higiene de manos son fácilmente accesibles para que todos puedan usar en nuestras instalaciones.



## Cambios de Instalaciones

Nuestras instalaciones han sido cuidadosamente adaptadas para soportar el distanciamiento físico y el flujo seguro del tráfico peatonal.



## Alternativas de Sala de Espera

Muchas instalaciones ofrecen mensajes de texto para notificar a los pacientes cuando su visita está por comenzar para mantener a nuestros pacientes cómodos mientras esperan.



Para más información, visite [bilh.org/safe care](http://bilh.org/safe-care).

## Lugares de atención separados

Los pacientes con síntomas o un diagnóstico de COVID-19 en los últimos 21 días que aún pueden requerir precauciones especiales durante su atención se dirigen a un sitio dedicado, un lugar que ofrece horas específicas o un área con separación física donde otros pacientes sin COVID-19 u otras infecciones respiratorias no están presentes.



## Precauciones Del Personal

Antes de cada turno, el personal debe completar un formulario confirmando que no tiene ninguno de los 12 síntomas asociados con COVID-19. Cualquier personal con síntomas no puede regresar hasta que sea evaluado y recuperado completamente.



## Mascaras para Todos

Se requiere que el personal use máscaras, y los pacientes y visitantes deben usar mascarar o cubiertas faciales en todo momento. Se proporcionará una máscara a cualquiera que llegue sin una.



## Entrada y Salida Sin Contacto

Los nuevos procesos pueden permitir la preinscripción por teléfono o en línea y el pago a través de pagos sin contacto para minimizar el intercambio de objetos como bolígrafos y portapapeles.



## Prueba Previa a la Cirugía

Todos los pacientes sometidos a cirugía o ciertos procedimientos se someten a pruebas para detectar COVID-19 aproximadamente 48-72 horas antes de su procedimiento.

## BETH ISRAEL DEACONESS – SLEEP TESTING CENTER INFORMATION

Usted está programado para una prueba de sueño en Beth Israel Milton ubicada en:

199 Reedsdale Road, Milton, MA 02492

617.796.7766

### PRUEBA DE COVID ANTES DE SU ESTUDIO DE SUEÑO

Todos los pacientes deben hacerse la prueba de COVID-19 2-3 días antes de su estudio de sueño y se les pide que se pongan en cuarentena en casa durante la prueba de COVID y su cita de prueba de sueño. El Programa de Pruebas COVID del Hospital BID-Milton se comunicará con usted con una fecha y hora de la cita para una prueba de tipo de hisopo en el lugar de paso en el hospital 2-3 días antes de su estudio del sueño.

### INFORMACION DEL SEGURO:

Consulte directamente con su compañía de seguro sobre cualquier gasto de bolsillo relacionado con su prueba. Es posible que su seguro no pague el 100% de su estudio del sueño. Si hemos obtenido una precertificación, o si se determina que el estudio del sueño está "autorizado", es posible que aún sea responsable de pagar su copago, cualquier parte no cubierta y cualquier deducible según lo determine su seguro.

### QUE LLEVAR AL CENTRO DE PRUEBAS DE SUEÑO:

- Ropa cómoda / pijama
- Pequeños bocadillos (traiga una hielera para llevar con usted si es necesario refrigerar)
- Artículos de aseo personal (pasta de dientes, jabón, etc.) si lo desea
- Cualquier cosa que lo haga sentir cómodo en la noche de su estudio (por ejemplo, almohada, libro, revista, etc.). Se proporcionan televisores en cada habitación del paciente.
- Tome / traiga todos los medicamentos regulares y de emergencia que necesite para la tarde y la mañana siguiente según lo recetado, a menos que su médico le indique lo contrario. Por favor traiga una lista de todos los medicamentos actuales. Tenga en cuenta: los tecnólogos del centro de pruebas del sueño no pueden proporcionar / administrar ningún medicamento

**Tenga en cuenta: Los tecnólogos del centro de pruebas del sueño no pueden proporcionar/ administrar ningún medicamento.**

**El centro de sueño está ubicado en 199 Reedsdale Road Milton, MA 02186. PARK en HIGHLAND ENTRANCE LOT.**

**ENTRAR a través del HIGHLAND LOBBY. Tome su primer DERECHA después del escritorio y otro DERECHA en los ASCENSORES A. Los ELEVADORES B BROOKS estarán al final del pasillo a la izquierda. Tome el ascensor hasta el 2 ° PISO. El tecnólogo lo recibirá fuera de los ascensores en el segundo piso y le proporcionará desinfectante para manos y una máscara si no tiene una. El tecnólogo lo acompañará directamente a su habitación.**

### DESPUES DE SU PRUEBA DE SUEÑO:

Si tiene demasiado sueño al despertarse, haga arreglos para que alguien lo deje o lo recoja fuera del edificio. Si lo dejan, permanezca en el automóvil hasta que reciba las instrucciones del técnico que puede comunicarse con el número que figura en las instrucciones. Los visitantes NO podrán ingresar al edificio.

### OBTENCION DE LOS RESULTADOS DE SU PRUEBA:

**Póngase en contacto con su médico de referencia para obtener los resultados del estudio del sueño. Los resultados del estudio no se enviarán directamente a los pacientes.**

### PREGUNTAS FRECUENTES:

#### 1. ¿Tengo que irme a dormir de inmediato?

No, pero los tecnólogos le pedirán que se acueste a las 11 p.m. para comenzar a realizar el estudio. El estudio concluirá a las 6 am, a menos que su médico de referencia le indique lo contrario.

#### 2. ¿Puedo usar el baño?

Sí, será fácil salir de los cables para que pueda usar el baño.

#### 3. ¿Alguien estará en la habitación conmigo?

No, tendrás una habitación privada. Habrá una pequeña cámara para que los tecnólogos puedan ver las posiciones para dormir.

Tenga en cuenta: Los técnicos le colocarán sensores que les permitirán controlar su corazón, los movimientos de las extremidades, los ronquidos, la respiración y las ondas cerebrales durante toda la noche. Los sensores que se utilizan para controlar las ondas cerebrales se colocan en el cuero cabelludo con pasta de conductividad. Esto no es pegamento y se puede lavar fácilmente del cabello cuando se duche en casa. La mayoría de los otros sensores se colocan con cinta hipoalérgica o con parches EMG. Todos estos sensores son importantes y ayudarán a su médico a realizar un diagnóstico adecuado.