

Preguntas Frecuentes

¿Cómo sé que el equipo está prendido

Respuesta: El equipo está prendido si usted ve una **luz roja** en el sensor de dedo (es más fácil ver la luz en la oscuridad). Si La luz roja todavía no está prendida, por favor, quite y repóngase el cinturón. El estudio empieza a ser grabado cuando el equipo se prenda.

Hay una luz **AMARILLA** o **VERDE** intermitente que aparece encima del equipo. ¿Qué hago?

Respuesta: Asegúrese que el cinturón está completamente conectado al equipo. No se preocupe: Es común que aparezcan las luces amarillas o verdes, especialmente si está despierto. También aparecen cuando usted está moviendo, conteniendo su respiración, o hablando. Siga utilizando el equipo y regrese el equipo en la fecha acordada.

No veo ninguna luz encima del equipo. ¿Qué hago?

Respuesta: No se preocupe - es normal. Las luces en el equipo se apagan para no molestar su sueño.

¿Puedo levantarme durante el estudio?

Respuesta: Usted se puede levantar durante su estudio, solo hay que mantener el equipo puesto toda la noche.

¿Cómo consigo los resultados de mi estudio?

Respuesta: Por favor, póngase en contacto con su medico para discutir sus resultados y tratamientos.

Para soporte técnica durante la noche:
617-581-6470

Para cualquier otra pregunta:
617-796-7766

www.neurocareinc.com/home-sleep-apnea-testing

Instrucciones para su estudio de sueño en casa



No olvide de ver el video de instrucciones en
en la página de web:

<https://www.neurocareinc.com/hst-spanish>

*AVISO: Si usted falla en regresar el
equipo en la fecha acordada, se le
cobrará un cargo por regresarlo
tarde*

 **NeuroCare**
CENTER FOR SLEEP

Sobre su estudio de sueño y el equipo "Alice NightOne:

Entendemos que hay la posibilidad que usted no duerme tan cómodamente como normal. Todavía, es importante dormir con el equipo puesto toda la noche (mínimo de 7 horas) para que se grabe su sueño.

Después de ponerse el equipo, se prende solo y las luces que corresponden a los 3 sensores empezarán parpadear. Las luces se apagarán solas después de unos minutos para no interrumpir su sueño. La imagen abajo le enseñará las luces y el sensor que corresponde.



Para utilizar el equipo del estudio de la apnea del sueño

1. Conecte el cinturón de pecho

- Coloque el equipo en medio de su pecho (para mujeres, arriba de sus pechos) y ajuste el cinturón azul bajo las axilas y alrededor del torso.
- Conecte el clip blanco a la extremidad del cinturón hasta escuchar un "click" (figure 2). El equipo ya estará prendido.
- Apriete el cinturón a comodidad para monitorear su respiración.

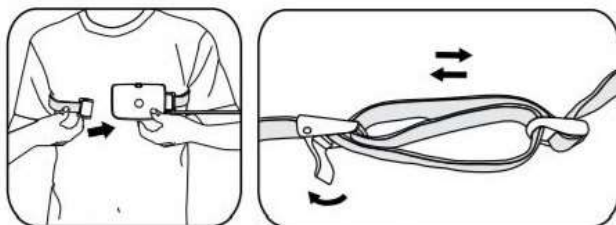


figure 2

2. Meta la cánula nasal en la nariz

- Coloque la cánula nasal para que los dos tubos entren a sus narices.
- Cuelgue cada tubo encima los oídos y ajuste la cánula debajo la mandíbula para fijar los tubos a comodidad.
- Utilice la cinta medica para asegurar los tubos a sus mejillas (figure 3).

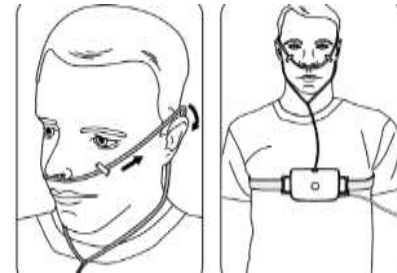


figure 3

3. Coloque el sensor de dedo

- Meta su dedo hasta que alcance el fondo del sensor sin sobresalir el hoyo.
- Asegúrese que el cable blanco se coloque encima la mano. Asegúrelo a su dedo y la parte atras de la muñeca con cinta medica (figure 4).
- Tome en cuenta: una **LUZ ROJA** en la parte inferior del sensor de dedo es normal y indica que el equipo está prendido y grabando. La información se graba automáticamente y no se puede borrar.

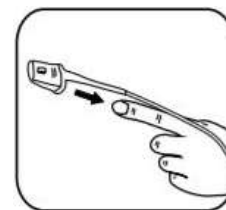


figure 4

Por la mañana

Quítese todos los sensores y coloque el equipo en la caja. El equipo se apagará solo dentro de 30 minutos (es normal ver luces intermitentes encima del equipo durante este momento) y este periodo no tendrá ningún impacto en los resultados de su estudio. Devuelva el equipo y la evaluación anteriormente indicado.