



**Usted está programado para una prueba de sueño en el Brigham & Women's Faulkner Hospital ubicado en:**

**1153 Centre Street Suite 5M, Boston, MA 02130 617.796.7766**

### **PRUEBA DE COVID ANTES DE SU ESTUDIO DE SUEÑO**

Si le han informado que se le requerirá una prueba de COVID antes de que se realicen los trámites (SPLIT o ESTUDIOS DE CPAP) a través del centro de pruebas. BWFH se comunicará con usted con una fecha y hora de la cita en el lugar de tránsito 203 días antes de su estudio de sueño.

### **PRE-INSCRIPCIÓN:**

Por favor regístrese en Partners Patient Gateway antes de su cita. Visite [www.patientgateway.org/](http://www.patientgateway.org/) para registrarse o llame al **617-983-7104**.

### **SEGURO DE MÉDICO:**

Consulte directamente con su compañía de seguro sobre cualquier gasto de bolsillo relacionado con su prueba. Es posible que su seguro no pague el 100% de su estudio del sueño. Si hemos obtenido una precertificación, o si se determina que el estudio del sueño está "autorizado", es posible que aún sea responsable de pagar su copago, cualquier parte no cubierta y cualquier deducible según lo determine su seguro.

### **QUE LLEVAR AL CENTRO DESUEÑO:**

- Ropa cómoda / pijama.
- Pequeños bocadillos (traiga una hielera para cualquier alimento que requiera refrigeración)
- Desayuno y almuerzo (no proporcionado por el hospital). Traiga cualquier comida en una hielera para llevarle contigo.
- Artículos de aseo personal (pasta de dientes, jabón, etc.) si lo desea
- Tome/ traiga todos los medicamentos regulares y de emergencia que necesite para la tarde y la mañana siguiente según lo recetado, a menos que su médico le indique lo contrario.

**Tenga en cuenta: los tecnólogos no pueden proporcionar/ administrar ningún medicamento.**

### **UBICACIÓN DEL CENTRO DE SUEÑO:**

Ingrese a través de la **ENTRADA DEL 3er PISO**. Al ingresar al camino de entrada al hospital, gire a la izquierda hacia la parte posterior del hospital. Estacione en el **LOTE DEL ÁREA DE SUPERFICIE, O GARAJE DE ESTACIONAMIENTO** e ingrese por la entrada de **COLINA**. Puede haber letreros que indiquen "SOLO EMPLEADOS", pero también se esperan pacientes del SLEEP CENTRE en esta entrada. Un miembro del personal se reunirá con usted en la entrada para proporcionarle un examen y una máscara. Tomarás el elevador hasta el Quinto piso, saldrás al derecho y girarás a la izquierda en el pasillo hacia el **CENTRO DE PRUEBAS PARA DORMIR: 5M**

### **DESPUES DEL ESTUDIO DE SUEÑO:**

Si tiene demasiado sueño al despertarse, haga arreglos para que alguien lo deje o lo recoja fuera del edificio. Si lo dejan, permanezca en el automóvil hasta que reciba las instrucciones del técnico que puede comunicarse con el número que figura en las instrucciones. **Los visitantes NO podrán ingresar al edificio.**

### **PREGUNTAS FRECUENTES:**

#### **1. ¿Tengo que irme a dormir de inmediato?**

No, pero los tecnólogos le pedirán que se acueste a las 11 p.m. para comenzar a realizar el estudio. El estudio concluirá a las 6 am, a menos que su médico de referencia le indique lo contrario.

#### **2. ¿Puedo usar el baño?**

Si, hay un baño privado disponible en su habitación para dormir.

#### **3. ¿Alguien estará en la habitación conmigo?**

No, tendrás una habitación privada. Habrá una pequeña cámara para que los tecnólogos puedan ver las posiciones para dormir.

Tenga en cuenta: Los técnicos le colocarán sensores que les permitirán controlar su corazón, los movimientos de las extremidades, los ronquidos, la respiración y las ondas cerebrales durante toda la noche. Los sensores que se utilizan para controlar las ondas cerebrales se colocan en el cuero cabelludo con pasta de conductividad. Esto no es pegamento y se puede lavar fácilmente del cabello cuando se duche en casa. La mayoría de los otros sensores se colocan con cinta hipoalérgica o con parches EMG. Todos estos sensores son importantes y ayudarán a su médico a realizar un diagnóstico

adecuado.



## El Compromiso de Cuidado Seguro de BWFH en el Centro de Pruebas del Sueño

Nosotros entendemos que puede haber limitado sus citas de atención médica debido a COVID-19, y que puedes tener preguntas sobre cómo regresar a un lugar de atención médica para recibir servicios de pruebas del sueño.

En BWFH, hemos aumentado la frecuencia de los esfuerzos de limpieza, reforzando nuestros altos estándares existentes para garantizar su seguridad. Estos procedimientos cumplen o superan las pautas emitidas por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y el Departamento de Salud Pública de Massachusetts (DPH) con respecto a la seguridad del paciente, la seguridad de la fuerza laboral, el equipo de protección personal (PPE) y el control de infecciones, y el Academia Americana de Medicina del Sueño (AASM)

A continuación, se detallan algunos de los pasos que estamos tomando para proteger a nuestros pacientes como parte de nuestro Compromiso de Cuidado Seguro



### Nosotros detectamos para proteger a usted, sus familias, y a nuestro personal.

- Examinamos a todos los empleados diariamente para detectar síntomas. Cualquier persona con síntomas de una posible enfermedad respiratoria no puede trabajar hasta que esté mejor.
- Detectamos a los visitantes para detectar síntomas. Cualquier visitante con síntomas tiene restringido el ingreso a nuestros hospitales.
- Probamos y seleccionamos a los pacientes para COVID-19.
  - Los pacientes ingresados son examinados para detectar COVID-19 antes de la admisión y luego se les realiza un examen de detección de síntomas cada día de su estadía en el hospital.
  - Los pacientes que visitan las citas clínicas son examinados para detectar síntomas antes de su visita y nuevamente a su llegada. Si es sintomático, los pacientes son atendidos a través de visitas virtuales o en áreas designadas donde usamos el equipo de protección personal (EPP) recomendado por los Centros para el Control de Enfermedades para prevenir la propagación del virus COVID-19.



### Nosotros limpiamos nuestras manos y espacios y le facilitamos hacer lo mismo.

- Hemos aumentado la frecuencia e intensidad de limpieza de todas las áreas de alto contacto en toda la institución.
- Requerimos limpieza frecuente de manos y hemos agregado estaciones desinfectantes para que los pacientes y el personal puedan lavarse las manos con facilidad y frecuencia.



### Protegemos a todos en nuestro ambiente

- Exigimos que todas las personas en el campus (empleados, pacientes y visitantes) usen una máscara.

- Hemos reorganizado los espacios para acomodar el distanciamiento físico y prevenir la transmisión de infecciones quitando sillas de las salas de espera y, en algunas áreas de alto uso, instalando barreras de plexiglás.
- Limitamos las visitas que ingresan al hospital y a las clínicas.

## Medidas del Centro de Pruebas del Sueño

### Prueba de COVID antes de las citas del estudio del sueño



Los pacientes sometidos a procedimientos con máscaras deben someterse a una prueba de COVID-19 dentro de las 48 horas previas a su cita para el estudio del sueño. A esos pacientes se les solicita que realicen una cuarentena en el hogar entre la prueba COVID y su cita para la prueba del sueño. Cualquier persona que resulte positiva para COVID -19 debe posponer su visita al menos 30 días a partir de la fecha de la prueba COVID. Si su procedimiento requiere que complete una prueba COVID antes de su cita, un miembro de nuestro equipo de BWFH se comunicará con usted para programarlo.

### Registro de Entrada y Salida sin Contacto



El registro electrónico está disponible a través de Patient Gateway para minimizar la necesidad de firmas en papel al momento del servicio.

### Alternativas de sala de espera



Hemos implementado un procedimiento para evitar las salas de espera. El tecnólogo se encuentra con el paciente en la puerta del Centro de sueño e inmediatamente lo acompaña a su habitación desinfectada. Además, los horarios de llegada de las citas son escalonados, para evitar que más de un paciente llegue al centro al mismo tiempo.

**Esperamos poder atenderlo durante su estadía en nuestro Centro de Pruebas del Sueño.**

**Si tiene preguntas sobre las pruebas de sueño o su cita para estudiar el sueño, llámenos al (617) 796-7766.**

**Si tiene alguna pregunta sobre el estacionamiento, el ingreso al hospital o la seguridad, llámenos al (617) 983-7104.**