



## Cuidando De Manera Segura En el Centro De Pruebas Del Sueño

Entendemos que puede haber limitado sus citas de atención médica debido al COVID -19, y que puedes tener preguntas sobre como regresar a un lugar de atención médica para recibir servicios de pruebas del sueño.

Hemos agregado nuevos procedimientos de limpieza a nuestros estándares altos para garantizar su seguridad. Estos procedimientos cumplen o exceden las pautas emitidas por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y el Departamento de Salud Pública de Massachusetts (DPH) con respecto a la seguridad del paciente, la seguridad de la fuerza laboral, el equipo de protección personal (PPE) y el control de infecciones, y el Estadounidense Academia de Medicina del Sueño (AASM).

Estos son algunos de los pasos que estamos tomando para proteger a nuestros pacientes. Por favor contacte al Centro de Pruebas del sueño al 617-796-7766 si tienes preguntas adicionales.

### Triple Prueba De Detección De Síntomas



Nosotros verificamos con cada paciente tres veces antes de cualquier cita para confirmar que no están experimentando o que han estado en contacto con alguien que experimente síntomas de COVID-10. Esto incluye el momento de programación, 24-72 horas antes de la cita y nuevamente al llegar

### Prueba de COVID Antes De Estudio del Sueño



Todos los pacientes deben hacerse la prueba de COVID-19 2-3 días antes de su procedimiento y se les pide que se pongan en cuarentena en casa entre la prueba de COVID y su cite de prueba de sueño. Cualquier persona que resulte positiva para COVID-19 debe posponer su visita y no puede ingresar al centro hasta que su médico lo autorice y no antes de 14 días a partir de la fecha de la prueba COVID. Tendrían otra prueba de COVID nuevamente antes de continuar con su estudio del sueño.



### Limpieza y Desinfeccion Mejoradas

Nosotros siempre hemos tenido altos estándares de limpieza y utilizamos desinfectantes aprobados para eliminar al coronavirus para limpiar y desinfectar habitaciones de pacientes, áreas de alto contacto y espacios comunes como vestíbulos, pasillos y salas de espera. Hemos aumentado la frecuencia de limpieza de áreas comunes y eliminado materiales de lectura y otros artículos no esenciales que manejan con frecuencia y pueden ser difíciles de limpiar. Como siempre, el equipo médico y las salas de examen se limpian antes y después de cada uso. Hemos agregado equipo desechable / de un solo uso para reemplazar el equipo que toca la cara o la nariz. Además, ponemos a disposición de los pacientes toallitas desinfectantes para mayor tranquilidad.

### Garantizando La Seguridad De Nuestro Miembros



Todos los miembros de personal tendrán una evaluación diaria para asegurarse de que no tengan signos o síntomas asociados con COVID-19. Si un miembro del personal informa algún síntoma, no puede volver a trabajar hasta que su médico lo evalúe y se recupere por completo. Para protegerse a sí mismos y a los pacientes, los miembros del personal usan equipo de protección personal (EPP) complete que incluye máscaras, guantes, protección para los ojos y otro equipo de protección personal cuando interactúan con cualquier paciente. To protect themselves and patients, staff members wear full Personal Protection Equipment (PPE) including masks, gloves, eye protection and other personal protective equipment when interacting with any patient.



### Higiene de Mano

La higiene de las manos es la parte más esencial de nuestro programa de seguridad. Los miembros del personal de lavaran las manos con agua y jabón o usaran un desinfectante para manos a base de alcohol antes y después de cualquier interacción con usted. Los productos de higiene de manos también son fácilmente accesibles para que todos los usen en nuestras instalaciones.



### Mascaras Para Todo

Cualquier persona que ingrese al hospital, incluyendo los pacientes y los acompañantes esenciales del paciente, deben usar una máscara en todo momento, excepto los pacientes que estén solos en su habitación. Se proporcionará una máscara a cualquier persona que ingrese al hospital.



### Restricciones de Visitante

Actualmente, los visitantes y acompañantes esenciales no pueden ingresar al centro de sueño. Cuando está permitido, los visitantes solo están permitidos para pacientes menores de 18 años y aquellos que requieren una escolta esencial para brindar asistencia. Estos visitantes / acompañantes serán revisados para detectar síntomas de COVID-19 a su llegada. Se deben usar mascararas o cubiertas de tela en todo momento. A los visitantes que tengan síntomas de un diagnostico reciente o exposición a alguien a quien se le diagnostico recientemente COVID-19 se les pedirá que pospongan su visita y no podrán ingresar al centro.



### Segura Entradas y Salidas

Tenemos una puerta para ingresar a nuestros centros de pruebas de sueño para garantizar que cualquier persona que ingrese, incluidos los pacientes, el personal, los visitantes aprobados y los acompañantes esenciales, sean revisados para detectar síntomas y usar mascara.



### Cambios En Las Instalaciones

Nuestras instalaciones se han adaptado cuidadosamente con precauciones de seguridad en mente para acomodar y monitorear el distanciamiento físico apropiado y el flujo de tráfico peatonal.



**Está programado para una prueba de sueño en el Saint Elizabeth's Medical Center ubicado en:**  
**Saint Elizabeth's Medical Center**  
**7 Nevins Street, Boston, MA 02135**  
**617-796-7766**

### **SE REQUIEREN PRUEBAS DE COVID**

Si estas programado para un estudio de titulación SPLIT o PAP, se requiera una prueba de COVID antes de su cita de estudio del sueño en el centro del Hospital Beth Israel Needham. Recibirá una llamada de BIDN para programar la fecha y hora de su cita de prueba COVID 2-3 días antes de su cita de prueba de sueño.

### **INFORMACIÓN DEL SEGURO**

Debido a que la cobertura del seguro varía, debe consultar directamente con su compañía de seguros sobre la cobertura de su plan específico y cualquier gasto de bolsillo relacionado con la prueba, incluso si hemos recibido la autorización de su compañía de seguros para realizar la prueba. El número de contacto suele estar disponible en su tarjeta de seguro médico. Sin embargo, el personal del Centro de Medicina del Sueño puede responder algunas preguntas. Puede comunicarse con ellos al 617-789-2545.

### **QUE LLEVAR AL CENTRO DE PRUEBAS DE SUEÑO:**

- Ropa cómoda/ pijama
- Pequeños bocadillos (traiga un refrigerador si es necesario refrigerar alimentos, bebidas o refrigerios)
- Artículos de aseo personal (pasta de dientes, jabón, etc.) si lo desea
- Cualquier cosa que lo haga sentir cómodo en la noche de su estudio (por ejemplo, almohada, libro, revista, etc.). Se proporcionan televisores en cada habitación del paciente.
- Tome/ traiga todos los medicamentos regulares y de emergencia que necesite para la tarde y la mañana siguiente según lo recetado, a menos que su médico le indique lo contrario. Por favor traiga una lista de todos los medicamentos actuales. **Tenga en cuenta: Los tecnólogos del centro del sueño no pueden proporcionar / administrar ningún medicamento. cannot provide/administer any medications.**

### **PREREGISTRACIÓN:**

Antes de su cita, debe preinscribirse por teléfono, llame al 781-884-0490 para preinscribirse. El proceso toma menos de 2 minutos y solicitará información actualizada sobre el seguro. El número de laboratorio directo es (617) 562-7537.

### **INSTRUCCIONES PARA EL CENTRO DE PRUEBAS DEL SUEÑO:**

Ingresa al campus del centro médico a través de las entradas de Cambridge Street y Warren Street. Continúa cuesta arriba y estaciona en el estacionamiento a su izquierda, "Estacionamiento B". El Centro del Sueño está ubicado en el sexto piso del edificio Seton, Este, a través de la entrada principal. Al entrar, diríjase al Elevador B y diríjase al sexto piso. Al salir, gire a la izquierda, luego tome la primera a la derecha y continúe por el pasillo hacia 6 East hasta llegar al centro del sueño, habitación # 6550. El mostrador de información está ubicado en la entrada principal y puede ayudarlo al ingresar al hospital para necesidades o preguntas adicionales.

### **DESPUES DE SU PRUEBA DE SUEÑO:**

Si tiene demasiado sueño al despertarse, haga arreglos para que alguien lo deje o lo recoja fuera del edificio. Si lo dejan, permanezca en el automóvil hasta que reciba las instrucciones del técnico que puede comunicarse con el número que figura en las instrucciones. Los visitantes NO podrán ingresar al edificio.

### **OBTENCIÓN DE LOS RESULTADOS DE LA PRUEBA DE SUEÑO:**

**Póngase en contacto con su médico de referencia para obtener los resultados del estudio del sueño. Los resultados del estudio no se enviarán directamente a los pacientes.**

### **PREGUNTAS FRECUENTES:**

#### **1. ¿Tengo que irme a dormir de inmediato?**

No, pero los tecnólogos le pedirán que se acueste a las 11 p.m. para comenzar a realizar el estudio. El estudio concluirá a las 6 am, a menos que su médico de referencia le indique lo contrario.

#### **2. ¿Puedo usar el baño?**

Sí, será fácil salir de los cables para usar el baño.

#### **3. ¿Alguien estará en la habitación conmigo?**

No, tendrás una habitación privada. Habrá una pequeña cámara para que los tecnólogos puedan ver las posiciones para dormir.