


Su seguridad es nuestra prioridad





Beth Israel Lahey Health se complace en presentar BILH Safe Care.


BILH Safe Care combina nuevos procesos, estándares y tecnologías para garantizar su seguridad cuando lo visita para atención de rutina, consultas, exámenes, procedimientos, cirugías o cualquier otra necesidad médica. Nuestras medidas de seguridad cumplen o exceden las pautas emitidas por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y el Departamento de Salud Pública de Massachusetts (DPH) para la seguridad del paciente, la seguridad de la fuerza laboral, el equipo de protección personal y el control de infecciones.


Estos son algunos de los pasos que estamos tomando para proteger a nuestros pacientes:

 **Verificación de Síntomas de Tres Puntos**
Verificamos con cada paciente tres veces antes de cualquier cita médica para confirmar que no están experimentando síntomas de COVID-19.

 **Limpieza y Desinfección**
Hemos mejorado nuestros altos estándares de limpieza y aumentado la frecuencia de limpieza. Utilizamos desinfectantes aprobados para eliminar coronavirus para limpiar y desinfectar salas de examen, áreas de alto contacto y espacios comunes.

 **Higiene de Manos**
La higiene de manos es la base de nuestro plan de seguridad. Los miembros del personal se lavan las manos antes y después de cuidar pacientes y productos de higiene de manos son fácilmente accesibles para que todos puedan usar en nuestras instalaciones.

 **Cambios de Instalaciones**
Nuestras instalaciones han sido cuidadosamente adaptadas para soportar el distanciamiento físico y el flujo seguro del tráfico peatonal.

 **Alternativas de Sala de Espera**
Muchas instalaciones ofrecen mensajes de texto para notificar a los pacientes cuando su visita está por comenzar para mantener a nuestros pacientes cómodos mientras esperan.



Para más información, visite [bilh.org/safe care](https://bilh.org/safe-care).

Lugares de atención separados

Los pacientes con síntomas o un diagnóstico de COVID-19 en los últimos 21 días que aún pueden requerir precauciones especiales durante su atención se dirigen a un sitio dedicado, un lugar que ofrece horas específicas o un área con separación física donde otros pacientes sin COVID-19 u otras infecciones respiratorias no están presentes.

Precauciones Del Personal

Antes de cada turno, el personal debe completar un formulario confirmando que no tiene ninguno de los 12 síntomas asociados con COVID-19. Cualquier personal con síntomas no puede regresar hasta que sea evaluado y recuperado completamente.

Mascaras para Todos

Se requiere que el personal use máscaras, y los pacientes y visitantes deben usar mascarar o cubiertas faciales en todo momento. Se proporcionará una máscara a cualquiera que llegue sin una.

Entrada y Salida Sin Contacto

Los nuevos procesos pueden permitir la preinscripción por teléfono o en línea y el pago a través de pagos sin contacto para minimizar el intercambio de objetos como bolígrafos y portapapeles.

Prueba Previa a la Cirugía

Todos los pacientes sometidos a cirugía o ciertos procedimientos se someten a pruebas para detectar COVID-19 aproximadamente 48-72 horas antes de su procedimiento.

05.23.20

BETH ISRAEL DEACONESS – SLEEP TESTING CENTER INFORMATION



Usted está programado para una prueba de sueño en Beth Israel Deaconess Needham ubicada en:

**148 Chestnut Street
Needham, MA 02492
617.796.7766**

PRUEBAS DE COVID ANTES DE SU ESTUDIO DE SUEÑO

Todos los pacientes deben hacerse la prueba de COVID-19 antes de una cita de estudio del sueño 2-3 días antes de su estudio de sueño y se les pide que se pongan en cuarentena en casa entre la prueba de COVID y su cita de prueba de sueño. BIDN se comunicará con usted con una fecha y hora de la cita para una prueba de tipo de hisopo en el en Needham 2-3 días antes de su estudio del sueño.

INFORMACION DEL SEGURO:

Debido a que la cobertura del seguro varía, debe consultar directamente con su compañía de seguros con respecto a la cobertura específica de su plan y cualquier gasto de bolsillo relacionado con la prueba, incluso si hemos recibido autorización de su compañía de seguros para realizar la prueba. El número de contacto generalmente está disponible en su tarjeta de seguro médico.

QUE LLEVAR AL CENTRO DE PRUEBAS DE SUEÑO:

- Ropa cómoda / pijama
- Pequeños bocadillos (traiga una hielera para llevar con usted si es necesario refrigerar)
- Artículos de aseo personal (pasta de dientes, jabón, etc.) si lo desea
- Cualquier cosa que lo haga sentir cómodo en la noche de su estudio (por ejemplo, almohada, libro, revista, etc.). Se proporcionan televisores en cada habitación del paciente.
- Tome / traiga todos los medicamentos regulares y de emergencia que necesite para la tarde y la mañana siguiente según lo recetado, a menos que su médico le indique lo contrario. Por favor traiga una lista de todos los medicamentos actuales.

Tenga en cuenta: los tecnólogos del centro de pruebas del sueño no pueden proporcionar / administrar ningún medicamento

Tenga en cuenta: Los tecnólogos del centro de pruebas del sueño no pueden proporcionar/ administrar ningún medicamento.

PARQUE cerca de la ENTRADA DE EMERGENCIA (que da a la calle Chestnut).

Quédese en su automóvil y llame al 781-453-3568 para informar al tecnólogo de su llegada. Luego, el tecnólogo le proporcionará instrucciones para que puedan acompañarlo directamente a su habitación. Se le proporcionará un desinfectante para manos y una máscara si no tiene uno.

DESPUES DE SU PRUEBA DE SUEÑO:

Si tiene demasiado sueño al despertarse, haga arreglos para que alguien lo deje o lo recoja fuera del edificio. Si lo dejan, permanezca en el automóvil hasta que reciba las instrucciones del técnico que puede comunicarse con el número que figura en las instrucciones. Los visitantes NO podrán ingresar al edificio.

OBTENCION DE LOS RESULTADOS DE SU PRUEBA:

Póngase en contacto con su médico de referencia para obtener los resultados del estudio del sueño. Los resultados del estudio no se enviarán directamente a los pacientes.

PREGUNTAS FRECUENTES:

1. ¿Tengo que irme a dormir de inmediato?

No, pero los tecnólogos le pedirán que se acueste a las 11 p.m. para comenzar a realizar el estudio. El estudio concluirá a las 6 am, a menos que su médico de referencia le indique lo contrario.

2. ¿Puedo usar el baño?

Sí, será fácil salir de los cables para que pueda usar el baño.

3. ¿Alguien estará en la habitación conmigo?

No, tendrás una habitación privada. Habrá una pequeña cámara para que los tecnólogos puedan ver las posiciones para dormir.

Tenga en cuenta: Los técnicos le colocarán sensores que les permitirán controlar su corazón, los movimientos de las extremidades, los ronquidos, la respiración y las ondas cerebrales durante toda la noche. Los sensores que se utilizan para controlar las ondas cerebrales se colocan en el cuero cabelludo con pasta de conductividad. Esto no es pegamento y se puede lavar fácilmente del cabello cuando se duche en casa. La mayoría de los otros sensores se colocan con cinta hipoalérgica o con parches EMG. Todos estos sensores son